

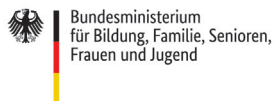
Координація мережі «рання  
допомога»  
Сузан Мускас (Susann Muscas)  
Тел.: 05162 970-489  
Електронна пошта:  
s.muscas@heidekreis.de  
Адреса: вулиця Фогтай 19,  
29683 Бад Фаллінгбостель.

Або відскануйте QR-код



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



# Раннє надання допомоги в Хайдекрайсі



Сімейні акушерки та  
сімейні, медичні та дитячі  
медсестри

 Heidekreis  
Mitten in Niedersachsen – mitten im Leben.



## Я вагітна — що далі?

- Чи добре я підготовлена до пологів?
- Про що потрібно подбати, що слід організувати?
- У мене так багато запитань, і я хочу, щоб хтось допоміг мені краще зрозуміти моє немовля.
- Як нам, як батькам, приймати найкращі рішення для себе та своєї дитини?



## Чим може допомогти сімейна акушерка або медична сестра з сімейного, дитячого та загального здоров'я?

Фахівці з програми «рання допомога» приходять до вас додому та підтримують вас під час вагітності та в перший рік життя дитини з усіх питань, пов'язаних з такими темами:  
о вагітність о пологи о встановлення зв'язку з дитиною о грудне вигодовування о догляд за дитиною о харчування о розвиток о допомога з оформленням заяв о підтримка у спілкуванні з установами та державними органами



- Усі члени родини можуть скористатися цією підтримкою і залучаються до спільної роботи.
- У разі потреби фахівець з програми «рання допомога» направить вас до іншої служби підтримки.
- Ви можете отримати безкоштовну, консультацію через координатора/координаторку мережі ранньої допомоги в районі Хайдекрайс (Heidekreis).
- Ця послуга є для вас безкоштовною
- Форму для подання заявки на участь у програмі, а також багато іншої корисної інформації про вагітність і народження дитини, а також буклет з акушерками району Хайдекрайс ви знайдете у путівнику для родин (Familienwegweiser):



*Für mich und uns im Heidekreis*

- Informationen für jede Lebensphase
- Für Kinder, Jugendliche & Familien
- Angebote suchen, finden & anbieten



[www.familienwegweiser-heidekreis.de](http://www.familienwegweiser-heidekreis.de)