

# Ранняя помощь в районе Heidekreis

Координация сети  
Ранняя помощь Susann Muscas  
Тел.: 05162 970-489  
Эл. почта: [s.muscas@heidekreis.de](mailto:s.muscas@heidekreis.de)  
Vogteistraße 19  
29683 Bad Fallingbostel

или отсканируйте QR-код...



Семейные акушерки и  
специалисты по семейному,  
медицинскому и детскому ходу

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend

Heidekreis  
Mitten in Niedersachsen – mitten im Leben.



## Я беременна. Что делать дальше?

- Хорошо ли я подготовлена к родам?
- О чём мне нужно подумать? Что нужно организовать?
- У меня так много вопросов, и я хочу, чтобы рядом был человек, который поможет мне понять моего ребёнка.
- Как нам, как родителям, принимать правильные решения для себя и своего ребёнка?



## Чем может помочь семейная акушерка или специалист по семейному, медицинскому и детскому уходу?

Специалисты программы «Ранняя помощь» приходят к вам домой и поддерживают вас во время беременности и в первый год жизни ребёнка по вопросам:

Беременность, роды, установление связи с ребёнком, грудное вскармливание, уход, питание, развитие, помощь в заполнении заявлений, взаимодействие с государственными учреждениями и ведомствами.



- Всем членам семьи может быть полезна эта поддержка, и они включаются в совместную работу.
- При необходимости специалист программы «Ранняя помощь» направит вас к другим службам поддержки.
- Вы можете получить бесплатную консультацию у координатора сети «Ранняя помощь» при районной администрации Heidekreis.
- Услуга для вас полностью бесплатна.
- Анкету-заявку на участие в программе и множество другой информации по вопросам родов, а также информационный буклет для акушерок в районе Heidekreis вы найдёте в семейном путеводителе:



*Für mich und uns im Heidekreis*

- Informationen für jede Lebensphase
- Für Kinder, Jugendliche & Familien
- Angebote suchen, finden & anbieten



[www.familienwegweiser-heidekreis.de](http://www.familienwegweiser-heidekreis.de)