

# Kime başvurabilirim?

Bu ücretsiz yardımı kullanmak için,  
lütfen Heidekreis'da aşağıdaki  
adrese başvurun:

Netzwerkkoordination  
Frühe Hilfen  
Silke Cohrs & Susann Muscas

Tel.: 05162 970-489

05162 970-499

Vogteistr. 19

29683 Bad Fallingbostel

E-posta: s.cohrs@heidekreis.de

E-posta: s.muscas@heidekreis.de

www.heidekreis.de/fruehehilfe



*Für mich und uns im Heidekreis*

- Informationen für jede Lebensphase
- Für Kinder, Jugendliche & Familien
- Angebote suchen, finden & anbieten



[www.familienwegweiser-heidekreis.de](http://www.familienwegweiser-heidekreis.de)

# Heidekreis'da erken yardımlar

*Aile ebesi*



*Aile, sağlık ve hasta çocuk hemşireleri*

Nereye ve nasıl başvuracağım konusunda bir fikrim yok: Bana kim yardımcı olabilir?

Çocuklarını yalnız yetiştiren anne/ baba olarak hangi yardımları talep edebilirim?

Bebeğim o kadar bağıırıyor ki, oysa çok daha kolay olacağını düşünmüştüm. Bebeğimi anlama- ma yardımcı olacak birisi olsun isterdim.

Herkes bize ne yapacağımızı söylüyor, herkes karışıyor. Anne ve baba olarak kendimiz ve çocuğumuzla ilgili nasıl doğru karar alırız?



Bu ve bunun gibi sorular size yabancı gelmiyorsa, bir aile ebesine ya da bir aile, sağlık ve hasta çocuk hemşiresine sorun.

Bu kişiler sizin durumunuz için özel olarak eğitilmiş olup size hamilelik sırasında ve yasal ebelik refakati süresinden sonra yardımcı olacaktır.

Size, örneğin aşağıdaki alanlarda destek sağlanacaktır:

- Tıbbi konularda,
- Kendi sıkıntılarınız ve sağlık sorunlarınızla başa çıkmada,
- ve bakım sorularınızda.

### Kısaca söylemek gerekirse:

Aile ebeleri ve aile, sağlık ve hasta çocuk hemşireleri size çocuğunuzun ilk yılı boyunca yardım eder.

## Aile ebeleri ve aile, sağlık ve hasta çocuk hemşireleri

diplomalı ebeler ya da ilave sertifikaya sahip hasta çocuk hemşireleri dir. Bu sertifika onlara çocuğun doğumundan sonra bir yıla kadar anne-babaları ve aileleri hayatın sıkıntılı hallerinde destekleme yetkisi verir.

Ailelere giderler ve ailenin gündelik yaşamını bebekle yaşamaya göre ayarlama konusunda anne-babaya yardımcı olurlar. Bunların dışında çocuğun bakımı, beslenmesi, gelişimi ve desteklenmesi konusunda bilgi ve rehberlik sunarlar. Bu faaliyetlere aile üyelerini de dahil ederler.

Aile ebeleri ve aile, sağlık ve hasta çocuk hemşireleri gerektiğinde başka yardımlara da aracılık ederler. Sayısız erken yardım imkanları arasında, aileler için önemli kılavuz rolü üstlenirler.

