

# Към кого мога да се обърна?

За да получите тази безплатна помощ, се обърнете в Хайдекрайс към

Координиране на мрежата  
Ранна помощ

Силке Корс & Сузан Мускас

Тел.: 05162 970-489

05162 970-499

Vogteistr. 19

29683 Bad Fallingbostel

Имейл: s.cohrs@heidekreis.de

Имейл: s.muscas@heidekreis.de

www.heidekreis.de/fruehehilfe



- Informationen für jede Lebensphase
- Für Kinder, Jugendliche & Familien
- Angebote suchen, finden & anbieten



[www.familienwegweiser-heidekreis.de](http://www.familienwegweiser-heidekreis.de)

## Ранна помощ В хайдекрайс

Акушерки



Здравен асистент за семейството и децата

Нямам представа къде и за какво мога да кандидатствам: Кой може да ми помогне?

Каква помощ мога да получавам като самотна майка/самотен баща?

Бебето ми плаче много, представях си всичко по-лесно. Искам някой да ми помогне да разбера моето бебето.

Всеки ни казва какво да правим, всички се намесват. Как да вземем като родители правилни решения за себе си и за нашето дете?



Ако имате подобни и други въпроси, попитайте акушерка или здравния асистент за семейството и децата.

Те са специално обучени за Вашия случай и ще Ви помогнат още по време на бременността и след законовия срок за обслужване от акушерка.

Ще получите подкрепа например ...

- по медицински въпроси,
- за справяне с лични затруднения и здравословни проблеми,
- и по въпроси за грижите.

### Накратко казано:

Акушерките и здравните асистенти за семейството и децата ще Ви помогнат в първата година на Вашето новородено дете.

## Акушерките и здравните асистенти за семейството

са сертифицирани акушерки, респ. детски медицински сестри с допълнителни квалификации. Това им позволява да оказват подкрепа родителите и семейства в трудни житейски ситуации, по-точно до една година след раждането на дете.

Те отиват при семействата и помагат на родителите да пренастроят семейния ежедневен ритъм към живота с бебето. Заедно с другите неща, те дават информация и насоки за грижа, хранене, развитие и насърчаване на детето. По този начин те свързват членовете на семейството.

При необходимост акушерките и здравните асистенти за семейството и децата оказват и друга помощ. Те се явяват важни пилоти за семействата чрез многобройните предложения за Ранна помощ.

