

Wann und wo findet KIDSTIME statt?

Die KIDSTIME-Workshops finden an jedem **ersten Freitag im Monat** in der Zeit von **16.00 Uhr bis ca. 18.45 Uhr** im Bewegungsraum (Raum-Nr. 102) im Gebäude der Lebenshilfe Walsrode e. V. (Von-Stolzenberg-Straße 11) statt.

Ansprechpartnerin

Alicja Sroda, Diplom Sozialpädagogin / Diplom Psychologin
Telefonnummer: 0177 863 879 1
E-Mail: sroda@kidstime-netzwerk.de und kidstime-walsrode@systemeo.de

Die Trägerschaft der KIDSTIME-Workshops liegt bei der Heidekreis-Klinikum gGmbH und KIDSTIME Deutschland e. V.

Kooperationspartner KIDSTIME

Leitung des Projektes:

- KIDSTIME Deutschland e. V.
- Heidekreis-Klinikum gGmbH

Finanzierung:

- Landkreis Heidekreis

Weitere Kooperationspartner KIDSTIME

- Erziehungsberatungsstelle Soltau
- Lebensberatung Walsrode (Kirchenkreis Walsrode)
- Sozialpsychiatrischer Dienst, AWO Dialog gGmbH
- Stephansstift Heidekreis e. V. Jugendhilfe gGmbH
- Lebenshilfe Walsrode e. V.

KIDS TIME

**WORKSHOPS ALS „SOCIAL EVENT“
FÜR KINDER PSYCHISCH ERKRANKTER ELTERN
UND IHRE FAMILIEN**

* KIDSTIME Deutschland e. V.

KIDSTIME IM HEIDEKREIS

 Heidekreis
Mitten in Niedersachsen – mitten im Leben.

KIDSTIME-Workshops... Zeit für die Kinder

Finden Sie es auch schwierig, in Ihrer Familie über psychische Erkrankung zu sprechen?

Fehlen auch Ihnen manchmal die Worte und Erklärungen zu psychischer Gesundheit, Krise und Erkrankung?

KIDSTIME ist ein Workshop für Eltern und Kinder in Familien, die von psychischer Erkrankung betroffen sind.

Wussten Sie, dass...

...Kinder, deren Eltern von psychischer Erkrankung betroffen sind, ein deutlich erhöhtes Risiko tragen, selbst psychische Probleme zu entwickeln?

...vergleichsweise kleine Interventionen und Unterstützungen diesen Risiken entgegenwirken?

Gemeinsam Probleme lösen

Wir bieten einen geschützten Rahmen, in dem sich Familien in offener Atmosphäre zu den Themen psychischer Erkrankungen austauschen können.

Es finden Gruppendiskussionen für Eltern statt und für Kinder und Jugendliche wird eine spielerische und gestaltende Arbeit ermöglicht (Theaterspiel, künstlerische Angebote).

Erfrischungen, Snacks und gemeinsames Pizza-Essen sind ebenfalls immer im Programm.



Was wollen wir erreichen?

Ziel ist es, Gefühlen der Isolation entgegenzuwirken, Vertrauen und Selbstvertrauen zu stärken, Informationen anzubieten sowie Erfahrungsaustausch zu ermöglichen. Außerdem beantworten wir Fragen zu psychischen Erkrankungen und lösen Vorurteile auf.



Was können wir Ihnen versprechen?

Wir versprechen Vertraulichkeit. Sie und Ihre Kinder entscheiden, ob und mit wem von unserem Team Sie über Ihre Themen sprechen möchten.

Die Bedürfnisse Ihres Kindes stehen auch für uns im Mittelpunkt. Sorgen zum Thema Kindeswohl nehmen wir sehr ernst und suchen in diesem Fall das direkte Gespräch mit Ihnen.

Natürlich dürfen Sie auch Fachkräfte Ihres Vertrauens mitbringen, um den Einstieg in die Gruppe zu erleichtern. Weitere Informationen erhalten Sie vorab auf Anfrage. Wenn es Ihnen möglich ist, so bitten wir Sie um Kontaktaufnahme per E-Mail. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

Gerne können wir einen Termin für ein Kennenlerngespräch vereinbaren.

