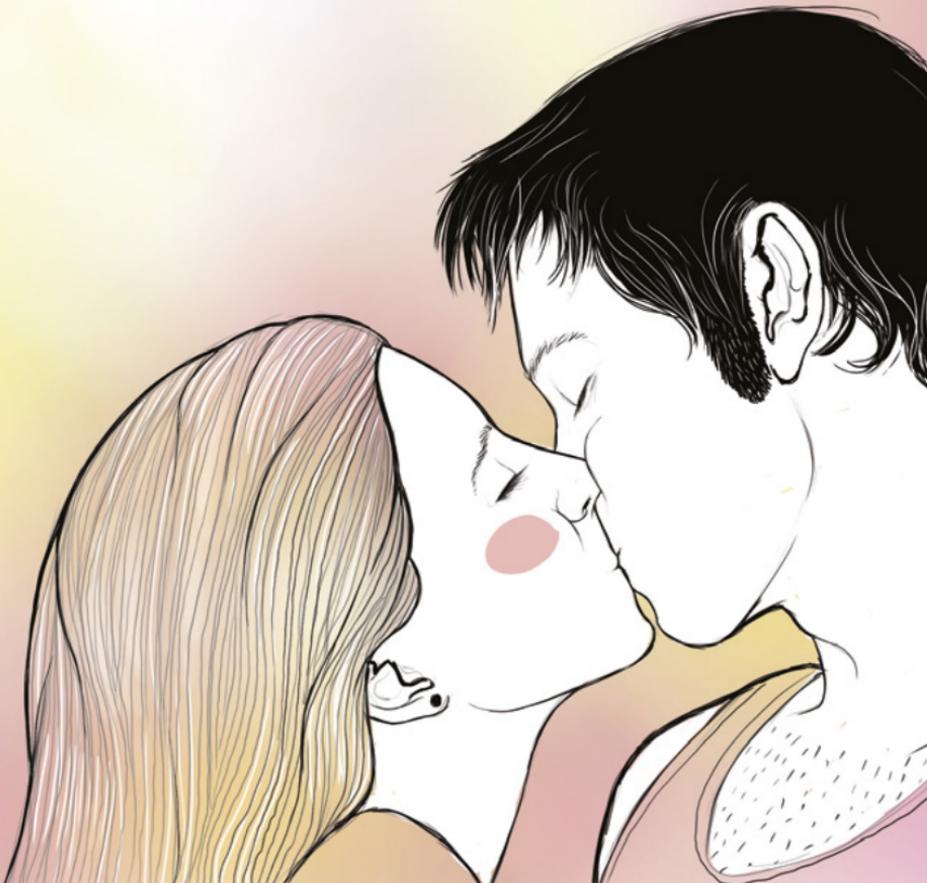




Sexualität – Was sind unsere Rechte?

In Leichter Sprache



Sexualität gehört zum Leben von allen Menschen

Sexualität ist zum Beispiel:

- Streicheln
- Sich selbst streicheln
- Sich liebevoll anschauen
- Kuscheln
- Küssen
- Miteinander schlafen

Sexualität ist für jeden Menschen anders.

Für Kinder ist Sexualität anders als
für Erwachsene.

Für Frauen ist Sexualität anders als für Männer.

Sexualität hat vor allem mit schönen Gefühlen
zu tun.

Mit Lust und Freude.

Mit Zärtlichkeit und Liebe.

Sexualität und Gesetze

Im Gesetz steht:

Alle Menschen haben die gleichen Rechte.

Auch bei der Sexualität.

- Egal, welches Geschlecht wir haben.
- Egal, in welches Geschlecht wir uns verlieben.
- Egal, welche Hautfarbe wir haben.
- Egal, ob wir eine Behinderung haben.

Oder **nicht**.

Im Gesetz steht:

- Niemand darf einen anderen Menschen zum Sex zwingen.
- Niemand darf einem anderen Menschen mit Absicht beim Sex wehtun.
- Ein Erwachsener darf **keinen** Sex mit einem Kind haben.
- Eltern und Kinder dürfen **keinen** Sex miteinander haben.

Sexualität selbst bestimmen

Alle Menschen haben das Recht, über ihre Sexualität selbst zu bestimmen.

Wir entscheiden zum Beispiel:

- Was wir tun möchten, wenn wir zusammen sind.
- Mit wem wir zärtlich sein möchten.
- Ob wir miteinander schlafen möchten. Oder **nicht**.





Wissen hilft

Es ist gut, wenn wir unsere Gefühle kennen.

Und es ist gut, wenn wir unsere
Wünsche kennen.

Dann können wir sagen, was wir beim
Sex mögen.

Und was **nicht**.

Wir wissen dann besser, wie wir uns beim Sex
verhalten können.

Und was wir tun können, wenn wir **keine**
Kinder bekommen möchten.

Hier kann man nachfragen

Es gibt Beratungs-Stellen,
die sich mit Sexualität und Rechten auskennen.

Da kann man hingehen und Fragen stellen.

Wenn man mehr über Sexualität wissen möchte.

Wir können bei pro familia anrufen.

Wir fragen, wo eine Beratungs-Stelle in der Nähe ist.

Die Telefon-Nummer ist: **069 – 26 95 77 90.**

Wir können auch eine E-Mail schicken.

Die Adresse ist: info@profamilia.de

Bei pro familia bekommt man auch diese Broschüren in Leichter Sprache:

- Verhütung
- Liebe und Sexualität
- Eltern werden



Hier können wir nachschauen:

Im Internet kann man viel in Leichter Sprache lesen.

Auch über Sexualität und Liebe.

- www.profamilia.de/leichte-sprache
- www.lebenshilfe.de
- www.leben-mit-handicaps.de/ls/leichtesprache.html
- www.einfach-teilhaben.de





Impressum: © 2013, 4. Auflage 2023, 120.000 – 150.000
pro familia Deutsche Gesellschaft für Familienplanung,
Sexualpädagogik und Sexualberatung e.V. Bundesverband,
Mainzer Landstr. 250 – 254, 60326 Frankfurt
Telefon 069 / 26 95 77 90, www.profamilia.de
Redaktion: Claudia Camp
© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe,
www.inclusion-europe.eu/easy-to-read

Dieser Text wurde geprüft vom Büro für Leichte Sprache
der Hannoversche Werkstätten gem. GmbH.

Gefördert von der Bundeszentrale für
gesundheitliche Aufklärung (BZgA).

Ihre nächste Beratungs-Stelle

Stempel der Beratungs-Stelle

