

Dorothea Kluge
29690 Schwarmstedt
05071 2267, engl.
SV/SB/HG/GB/WG/VG/
südlicher Heidekreis

Inna Kolodin
27336 Rethem
0179 2584434, russ.
SB/WB/FH
Heidekreis

Dagmar Krolkowski
29693 Ahlden
05164 8232
WB
Heidekreis

Friederike Langrehr
29693 Hodenhagen
05164 4879980
SV/SB/GV/GVP/WB/RB
Heidekreis

Ute Maltz-Fricke
29664 Walsrode
05161 989718, engl.
SV/GV/WB/RB
Walsrode & umzu

Alena Marsch
29643 Neuenkirchen
0179 8555832
SV/SB/HG/WB
Neuenkirchen & umzu

Claudia Pahling
29640 Schneverdingen
05193 970636, engl.
SV/SB/GV/GVP/WB
Schneverdingen, Wintermoor, ggf. Welle

Serafina D. Penquitt
27389 Lauenbrück
01577 4729423
span., franz., engl.
SV/SB/GV/GVP/WB/RB
Schneverdingen, nordwestlicher Heidekreis

Silke Reese
29320 Hermannsburg
05052 975858
SV/SB/WB
Tätigkeitsbereich: u. a. in Munster & Wietendorf

Johanna Schuck
29664 Walsrode
05161 603579, engl.
SV/SB/HG/GB/WB/VG
Walsrode & umzu

Annette Schuhose
29690 Lindwedel
0171 6517407
SV/SB/WB
Heidekreis, Wedemark, Umkreis Lindwedel

Sabine Thost-Haffner
29643 Neuenkirchen
05195 933388, engl.
GV/GVP/GV „International“
Neuenkirchen, Soltau, Visselhövede, Schneverdingen

Helene Tome
29614 Soltau
05191 978745
SB/WB
Soltau & umzu

Johanna Utermann
29693 Eickeloh
01520 4621797
Hypnose, systemische Therapie,
Aufstellungen
Heidekreis

Grit Weise
29699 Bomlitz, OT Benefeld
05161 7875231
SV/SB/GV/WB/RB
Walsrode & umzu

Melanie Zurovskis-Klupsch
29664 Walsrode
0176 56840617
SV/SB/WB
Walsrode & umzu

Geburtshaus & Hebammenpraxis 05161 485873 AB
Am Badeteich 4a SV/SB/GV/GVP/HG/GH/
29664 Walsrode WB/RB/FG/Beikost
R. Hansen, D. Kluge, F. Langrehr Heidekreis
U. Maltz-Fricke, J. Schuck, G. Weise
www.geburtshaus-walsrode.de

Hebammengemeinschaft 05161 8088
Kirchplatz 1-3 SV/SB/WB/RB
29664 Walsrode Walsrode & umzu
Sabine Henric-Petri 05161 73929
Susanne Dammann-Plotzki 05161 941637
Stefanie Rüter 0174 2674169

Die Hebammerei 05195 405409 + 05193 970636
Schulstraße 17 SV/SB/GV/GVP/WB/RB/Beikost
29640 Schneverdingen Heidekreis, Kreis ROW,
www.hebammereipb.de südl. Kreis Harburg

Yoga

Lisa Berger 05161 609584
im Geburtshaus Yoga + Geburtsvorbereitung/
Walsrode Yoga + Rückbildung

Stillberatung / Eltern-Kind-Kurse

Maika Grimm 0177 2443645
im Geburtshaus www.kikudoo.com/oh-bambina
Walsrode

- In den Ferien bieten einige Hebammen eine Notfallversorgung an!
Termine entnehmen Sie bitte den Tageszeitungen! -

FH = Familienhebamme
SV = Schwangerenvorsorge
SB = Schwangerenbetreuung
GV = Geburtsvorbereitung
GVP = Geburtsvorbereitung f. Paare
VG = Vertrauliche Geburt

HG = Hausgeburten
GH = Geburtshausgeburten
BG = Beleggeburten
WB = Wochenbettbetreuung
RB = Rückbildungsgymnastik
FG = Fehlgeburten

Information für Schwangere, Wöchnerinnen und Stillende

Hebammen Hilfe



Schwangerschaft
Geburt
Wochenbett

Jeder schwangeren Frau steht die Hilfe einer Hebamme zu. Hebammen bieten während der Schwangerschaft, der Geburt und in der Zeit des Wochenbettes eine kompetente, umfassende und ganzheitliche Betreuung.

Diese Hebammenhilfe ist gesetzlich geregelt, Krankenkassen und Sozialämter übernehmen die Kosten für alle in dieser Liste angegebenen Leistungen.

Bitte melden Sie sich schon in der
Frühschwangerschaft bei einer Hebamme
Ihrer Wahl an!

Schwangerschaft

Von Beginn der Schwangerschaft an ist Ihre Hebamme eine kompetente Ansprechpartnerin. Sie berät Sie bei allen Fragen zum Schwangerschaftsalltag, z. B.

- Beratung bei geplanter Schwangerschaft
- Feststellen der Schwangerschaft
- Informationen im Vorfeld pränataler Diagnostik
- Ernährung und Lebensweise in der Schwangerschaft
- Wünsche, Ängste, Unsicherheiten
- Partnerschaft und Sexualität
- Reisen und Sport
- Möglichkeiten der Geburtsvorbereitung
- Mögliche soziale und finanzielle Hilfen
- Praktische Vorbereitung für Ihr Kind

Vorsorgeuntersuchungen nach den Mutterschaftsrichtlinien

Hebammen betreuen selbstständig die normal verlaufende Schwangerschaft. Die Schwangerenvorsorge beinhaltet – abgesehen vom Ultraschall – alle im Mutterpass vorgesehenen Untersuchungen u. a. Gewichts- und Blutdruckkontrolle, Urin- und Blutuntersuchungen. Das Hören der kindlichen Herztöne sowie das Feststellen der Lage und Größe des Kindes. Bei Unregelmäßigkeiten oder Auffälligkeiten verweist die Hebamme an den Facharzt oder die Fachärztin.

Geburtsvorbereitung

In Frauen- und Paargruppen werden Atem- und Entspannungsübungen für die Geburt angeboten. Sie erproben günstige Geburts-Positionen und erhalten wichtige Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

Hilfeleistung in der Schwangerschaft

- Z. B. bei Schwangerschaftsbeschwerden durch naturheilkundliche Mittel oder Gespräche und Beratung.
- Bei Besonderheiten wie vorzeitigen Wehen, einer Beckenendlage, Zwillingsschwangerschaften, Terminüberschreitung kann die Hebamme durch Gespräche, naturheilkundliche Maßnahmen und Hausbesuche beratend und begleitend tätig werden.
- Im Falle einer Risikoschwangerschaft erhalten Sie zusätzlich zur ärztlichen Betreuung intensive Beratung und Hilfe durch Ihre Hebamme.

- Hebammenhilfe kann auch nach einer Frühgeburt in Anspruch genommen werden.
- Auch bei einer Fehlgeburt haben Sie Anspruch auf Hebammenhilfe.

Geburt

Hebammen betreuen Sie bei:

- **Klinikgeburten**
Geburt und frühes Wochenbett im Krankenhaus
- **Ambulanten Geburten**
Geburt in der Klinik, Wochenbett zu Hause
- **Hausgeburten**
Geburt und Wochenbett zu Hause
- **Geburtshausgeburten**
Geburt im Geburtshaus, Wochenbett zu Hause
- **Vertrauliche Geburt**
Frauen können ihr Kind vertraulich zur Welt bringen. Sie werden von einer Beraterin, die an die gesetzliche Schweigepflicht gebunden ist, beraten und begleitet: vor und nach der Geburt – wenn Sie es wünschen.
- **Fehlgeburten**
Auch bei Fehlgeburten steht Ihnen die Begleitung einer Hebamme zu.

Wochenbett

Während der ersten acht Wochen nach der Geburt und bis zum Ende der Stillzeit hat jede Frau Anspruch auf Hebammenhilfe, besonders nach Kaiserschnittentbindungen und Frühgeburten.

Die Wochenbettbetreuung umfasst:

- Die Beobachtung des Neugeborenen bei – der Abheilung des Nabels – eventueller Entwicklung einer Neugeborenenengelsucht und die Gewichtsentwicklung.
- Die Hebamme entnimmt bei Bedarf Blut zur Untersuchung auf evtl. Stoffwechselerkrankungen und berät in Fragen der Ernährung.
- Die Begleitung der Mutter während der enormen körperlichen und seelischen Anpassung nach der Geburt.
- Die aktive Unterstützung beim Stillen.
- Die Anleitung der Eltern in der praktischen Baby-pflege.
- Beratung und Information für die Eltern in allen Fragen der kindlichen Entwicklung.

Freiberuflich tätige Hebammen Landkreis Heidekreis:

Myriam Borchardt 05166 1395, engl.
29664 Walsrode SV/SB/WB
Heidekreis

Lena Briegel 0152 05681010
29633 Munster SV/SB/WB
Heidekreis Nordkreis, Südkreis nach Absprache

Birte Büchner 05195 405409
29643 Neuenkirchen SV/SB/WB/RB/Beleghebamme
Heidekreis Nordkreis, Visselhövede, Hemslingen, Fintel

Rita Budde 0160 90149850
29690 Schneverdingen WB
Schneverdingen & umzu

Anna Deisling 05191 71784
29614 Soltau SB/WB
Soltau & umzu

Ricarda Endreß 0176 34522711 +
29643 Neuenkirchen 05195 4059041
SV/SB/WB
Neuenkirchen, Soltau, Schneverdingen & Visselhövede

Rahel Hansen 0179 3947768
29646 Bispingen SV/SB/GV/GVP/HG/GB/WB/RB
Bispingen & umzu, Schneverdingen, Soltau

Wiebke Henning 0174 7914536
29640 Schneverdingen SV/SB/HG/WB/VG
Schneverdingen & umzu

Birgitt Hogrefe 05168 593
29664 Walsrode SB/WB
weitere Angebote auf Anfrage
Stellichte, Visselhövede & umzu

Kathrin Kaufung 05161 73325
29664 Walsrode SV/SB/GV/GVP/WB/RB/FH
Walsrode, Bad Fallingbostel, Bomlitz & umzu

Carlotta von Klinkowström 0160 94426659 +
29699 Bomlitz 05161 49479, engl., franz.
SB/WB/FH
Bomlitz, Walsrode, Bad Fallingbostel & umzu