

Was mache ich, wenn das Zahnfleisch beim Putzen blutet?

Auf jeden Fall weiterhin putzen, auch das Zahnfleisch mit einbeziehen.

Nur gründliche Reinigung entfernt die Bakterien und den Belag, und somit die Ursachen für die Blutung.



Was kann ich bei erhöhtem Kariesrisiko machen?

Gesüßte Zwischenmalzeiten vermeiden. Nach jedem Essen Zähne putzen oder unterwegs zuckerfreies Kaugummi kauen. Einmal wöchentlich mit einem Fluoridgelee die Zähne putzen.

... als ...



Jugendzahnärztlicher Dienst

Dierkingstraße 19
29664 Walsrode
Tel.: 05161 9806-0

Harburger Straße 2
29614 Soltau
Tel.: 05191 9700

www.heidekreis.de

... reparieren!

Mund & Zähne



Eine Information der Aktion Jugendzahnpflege



Ab wann soll ich meinem Kind die Zähne putzen?



Sobald der erste Zahn da ist, sollte bis zum 2. Lebensjahr einmal täglich - möglichst abends - geputzt werden.

Wie kann ich mein Kind vor Karies schützen?



Indem Löffel und Schnuller nicht abgeleckt werden und somit keine Kariesbakterien von der Mutter auf das Kind übertragen werden.

Von Anfang an:

Wann sollen wir zum ersten Mal den Zahnarzt besuchen?

Möglichst früh sollten die Kinder an den Zahnarzt gewöhnt werden. Sie können Ihr Kind mitnehmen, wenn bei Ihnen selbst nur eine Kontrolle ansteht.

Sobald die ersten Backenzähne da sind, sollten Sie mit Ihrem Kind zweimal jährlich zum Zahnarzt gehen.

Wann kommen die bleibenden Backenzähne?

Im Alter von ca. 6 Jahren zeigt sich hinter jedem letzten Milchzahn der erste bleibende Backenzahn.

Müssen diese Zähne besonders geputzt werden?



Ja! Eltern putzen diese Zähne einmal abends „quer“. Dafür wird die Zahnbürste im rechten Winkel zur üblichen Putzrichtung bewegt (siehe Abbildung).

Besser ...

Sollen diese Zähne noch besonders geschützt werden?

Ja! Lassen Sie sich in Ihrer Zahnarztpraxis über Schmelzhärtung sowie die Versiegelung der Backenzähne beraten.

Alle diese Leistungen sind für Sie kostenfrei.

Bis zu welchem Alter muss ich bei meinem Kind die Zähne nachputzen?



Mindestens bis zum 8. Lebensjahr.

Ab wann sollte die Putztechnik geändert werden?

Ab dem ca. 7. Lebensjahr sollte auf die Rot-Weiß-Technik (Basstechnik) umgestellt werden.

Wann darf mein Kind Erwachsenenzahnpasta benutzen?

Wenn der erste bleibende Zahn da ist und das Kind sicher ausspucken kann.

... vorbeugen ...