



# FAMILIEN WEGWEISER

*Für mich und uns im Heidekreis*

- Informationen für jede Lebensphase
- Für Kinder, Jugendliche & Familien
- Angebote suchen, finden & anbieten



[www.familienwegweiser-heidekreis.de](http://www.familienwegweiser-heidekreis.de)

Netzwerkkoordination Frühe Hilfen

Susann Muscas

Tel.: 05162 970-489

E-Mail: [s.muscas@heidekreis.de](mailto:s.muscas@heidekreis.de)

Vogteistraße 19

29683 Bad Fallingbostel

[www.heidekreis.de/fruehehilfen](http://www.heidekreis.de/fruehehilfen)



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

## Frühe Hilfen im Heidekreis

Familienhebammen

Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger\*innen

 Heidekreis  
Mitten in Niedersachsen – mitten im Leben.

„Ich bin schwanger, wie geht es weiter? An was muss ich alles denken?“



Wobei unterstützt die Familienhebamme oder Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger\*in?

Die Fachkräfte der „Frühen Hilfen“ kommen nach Hause & helfen Ihnen in der Schwangerschaft und im 1. Lebensjahr bei allen Fragen rund um die Themen: Schwangerschaft, Geburt, Bindung, Stillen, Pflege, Ernährung, Entwicklung, Hilfe bei Antragstellungen, Hilfe mit Ämtern und Behörden ...

„Bin ich gut auf die Geburt vorbereitet? Was ist zu regeln?“



„Mit dem Baby ist alles ganz neu. Ich habe so viele Fragen und wünsche mir jemanden, der mir hilft mein Baby zu verstehen.“



„Jeder sagt uns, was wir machen sollen, alle mischen sich ein. Wie treffen wir als Eltern gute Entscheidungen für uns und unser Kind.“

- Alle Familienmitglieder können von diesem Angebot profitieren und werden in die gemeinsame Arbeit mit eingebunden.
- Bei Bedarf vermittelt die Fachkraft der „Frühen Hilfen“ zu weiteren Unterstützungsangeboten.
- Eine unverbindliche Beratung erhalten Sie über die Netzwerkkoordination der Frühen Hilfen beim Landkreis Heidekreis.
- Das Angebot ist für Sie kostenfrei.
- Den Anfragebogen zum Angebot und eine Vielzahl weiterer Informationen rund um das Thema der Geburt z. B. den Hebammenflyer im Heidekreis finden Sie im Familienwegweiser:

[www.familienwegweiser-heidekreis.de](http://www.familienwegweiser-heidekreis.de)

