

INHALTLICHES

Trennung und Scheidung der Eltern ist für immer mehr Kinder Realität. Wie das einzelne Kind auf die Trennung und Scheidung seiner Eltern reagiert, hängt von einer Vielzahl von Faktoren und Einflüssen ab.



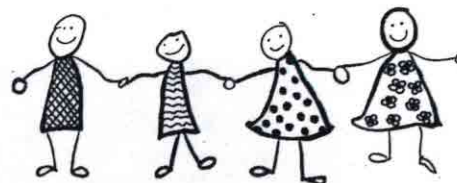
Mal sind sie traurig, mal wütend oder enttäuscht, durcheinander, fühlen sich allein gelassen oder schuldig. Sie brauchen Zeit und Unterstützung, um mit der neuen Situation zurecht zu kommen.

In der Gruppe werden sich die Kinder in erster Linie auf spielerische Art und Weise dem Thema Trennung und Scheidung annähern. Das Gruppenangebot kann helfen das Erlebte zu überwinden. Die Kinder erhalten unabhängige Ansprechpartner für ihre Sicht und Betroffenheit von der Trennung der Eltern. Dieses kann das Wahrnehmen, Zulassen, Ausdrücken und Verarbeiten von Gefühlen, die im Zusammenhang mit der Trennung stehen erleichtern.

Eltern bleiben Eltern

Ziele der Gruppentreffen sind:

- Die Kinder haben eigenständige Ansprechpartner für ihre Sicht und Betroffenheit von der Trennung der Eltern.
- Die Kinder erhalten bei der Bewältigung der Trennungssituation Unterstützung.
- Kontakt und Austausch mit anderen Kindern über ähnliche Erfahrungen sind möglich.
- Schamgefühle und Kontaktängste werden durch das Erleben, dass sie kein Einzelfall sind, überwunden.
- Die Kinder erlangen Wissen über die Themen Trennung und Scheidung.
- Die Kinder können Gefühle wahrnehmen, zulassen und ausdrücken.
- Stärkung des Selbstwertgefühls und des Vertrauens in die eigenen Fähigkeiten



Gemeinsam stark sein

- Die Gruppe bietet eine eltern-unabhängige Perspektive durch den schützenden Rahmen und das „Schweigegebot“.
- Kinder lernen verschiedene familiäre Systeme kennen und kommen so zu einer realistischen Einschätzung des eigenen familiären Systems.
- Gruppeninhalte können in den Alltag übertragen werden.
- Die Kinder werden durch gemeinsames Spielen und Spaß haben gestärkt!

Die Themen und Inhalte bauen aufeinander auf, deshalb sollte die Teilnahme an den Gruppentreffen regelmäßig erfolgen.

Anmeldeschluss: 08.09.2026

KURSLEITUNG

Kirstin Hartwig:
Sozialarbeiterin,
zertifizierte Kursleiterin „Starke Eltern
– Starke Kinder“

Heike Plesse:
MSc Integrative Therapie
Integrierte Familienorientierte Beraterin

Wer kann sich anmelden?

Das Gruppenangebot richtet sich an Kinder im Alter zwischen 8 und 11 Jahren. Die Trennung sollte möglichst nicht länger als zwei Jahre zurück liegen.

Die Teilnehmerzahl ist auf acht Kinder begrenzt.

Der Kurs ist ein präventives Angebot, keine Therapiegruppe!



Kurszeiten:

1. Dienstag	15.09.2026	16:00	bis	17:30
2. Dienstag	22.09.2026	16:00	bis	17:30
3. Dienstag	29.09.2026	16:00	bis	17:30
4. Donnerstag	08.10.2026	16:00	bis	17:30
5. Dienstag	27.10.2026	16:00	bis	17:30
6. Dienstag	03.11.2026	16:00	bis	17:30
7. Dienstag	17.11.2026	16:00	bis	17:30
8. Dienstag	24.11.2026	16:00	bis	17:30
9. Dienstag	01.12.2026	16:00	bis	17:30
10. Dienstag	08.12.2026	16:00	bis	17:30
11. Donnerstag	17.12.2026	16:00	bis	17:30



Lebensberatung Walsrode

Kirchplatz 8
20664 Walsrode

Telefon: 05161- 989740

Signal: 01573/5296240

lebensberatung.walsrode@evika.de

Lebensberatung Walsrode

Gruppenangebot für Kinder

„Halbe Eltern- Ganze Kinder“

Gruppenarbeit mit Kindern
nach Trennung und
Scheidung ihrer Eltern

