



Sicherheit im Netz für Eltern, Jugendliche und Kinder:

www.internet-abc.de · www.jugendschutz.net ·
www.klicksafe.de · www.internauten.de ·
www.polizeiberatung.de

Für Fachkräfte und Eltern:

www.dji.de

Das deutsche Jugendinstitut veröffentlicht Untersuchungen zu Lebenslagen von Kindern, Jugendlichen und Familien, auch zum Thema „Kinder und Internet“.

www.kindergesundheit-info.de

Internetportal der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.

www.schulpsychologie.de

Viele Fachbeiträge und weiterführende Hinweise zum Thema Schule.

www.familien-mit-zukunft.de

Spezielle Seiten der Landesregierung für Eltern und Familien in Niedersachsen.

www.heidekreis.de

Der Landkreis Soltau-Fallingb. nennt Ansprechpartner für alle familienrelevanten Bereiche, u. a. auch zu den Themen Elterngeld und Unterhaltsvorschussleistungen.

www.kirchenkreis-walsrode.de

Hier stellt sich der Träger der Lebensberatungsstelle mit seinen Angeboten – auch für Eltern, Familien und Kinder – vor.

Und speziell für Kinder z. B.:

www.tivi.de · www.kindernetz.de · www.blinde-kuh.de

Hilfen in unserer Region finden Sie in folgenden Einrichtungen:

Lebensberatungsstelle in Kirchenkreis Walsrode
Psychologische Beratung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Kirchplatz 8 · 29664 Walsrode
Telefon 05161/8010 · Telefax 05161/74588
Internet: www.lebensberatung-walsrode.de
E-Mail: info@lebensberatung-walsrode.de

Erziehungsberatungsstelle des Landkreises Soltau-Fallingb.
In den Hübeeten 5 · 29614 Soltau
Telefon 05191/70232 · Telefax 05191/725518
E-Mail: erziehungsberatung@heidekreis.de

Fachbereich Kinder, Jugend, Familie des Landkreises Soltau-Fallingb.
Allgemeiner Sozialer Dienst
Vogteistraße 19 · 29683 Bad Fallingb.
Telefon 05162/970-380 · Telefax 05162/970-900380
und
Harburger Straße 2-4 · 29614 Soltau
Telefon 05191/970-380 · Telefax 05191/970-900380
E-Mail für beide Dienststellen: jugendamt@heidekreis.de

Den Stiftungen der Kreissparkasse in Walsrode und Soltau sagen wir für die freundliche Unterstützung herzlichen Dank!

 **Kreissparkasse
Walsrode**

 **Kreissparkasse
Soltau**

Erziehungs- und Familienthemen im Internet



Ausgewählte Internetadressen für Eltern und Fachkräfte



**LEBENSBERATUNG
KIRCHENKREIS WALSRÖDE**



**Heidekreis
SOLTAU · FALLINGBOSTEL**

Online-Beratung / Online-Information

Das Online-Familienhandbuch des Staatsinstitutes für Frühpädagogik in München

www.familienhandbuch.de

Das Online-Familienhandbuch richtet sich an Eltern und Fachkräfte. Es umfasst eine Vielzahl von Fragen und Problemen aus den Bereichen Gesundheit, Ernährung, Haushalt, Erziehung, Partnerschaft, Trennung, Scheidung, Teil- und Stieffamilien, Pflegefamilien und vieles mehr. Zu jedem Thema gibt es kleine Artikel und Literaturhinweise, welche in mehreren Sprachen abgerufen werden können. Zudem besteht die Möglichkeit, sich mit vielen anderen Eltern oder Fachkräften in verschiedenen Foren auszutauschen.

bke

Die Beratungsangebote der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e. V. im Netz

www.bke-beratung.de

Eltern und Jugendliche können sich in den jeweils für sie speziellen Internetportalen von ausgebildeten und erfahrenen Fachkräften kostenlos und anonym beraten lassen. Auf www.bke-elternberatung.de können sich Eltern von Kindern jeder Altersstufe mit ihren Fragen rund um das Thema Erziehung (z. B. Streit in der Familie, Entwicklungsphasen und ihre Probleme, Schule- und Ausbildungsprobleme, Regelungen nach Trennung und Scheidung usw.) mit Fachberatern oder auch mit anderen Eltern austauschen.

Für Jugendliche gibt es unter www.bke-jugendberatung.de die Möglichkeit, sich über ihre Sorgen und Nöte (z. B. Stress in der Schule, zu Hause, mit Freunden oder bei Problemen mit sich selber) mit Fachleuten oder mit Betroffenen auszutauschen.

Zusätzlich gibt es gemeinsame Foren, allgemeine Hinweise der „bke“ sowie gute Verbindungen zu Beratungsstellen in Ihrer Region.

Weitere Informations- und Beratungsmöglichkeiten:

www.das-beratungsnetz.de

Viele verschiedene Themenangebote auch aus dem Erziehungs- und Familienbereich, sehr viele Foren und gute Hinweise auf andere Stellen.

www.kummernetz.de

Spezielle Beratungsseiten für Kinder und Jugendliche sowie für Erwachsene; auch viele Angebote zum Mitmachen.

www.evangelische-beratung.de

Hier finden Ratsuchende bundesweit über 660 Beratungsstellen der evangelischen Kirche und ihrer Diakonie.

www.chatSEELsorge.de

In diesem für alle offenen Chatraum der Landeskirche Hannover können sich Diskutierfreudige und Interessierte miteinander per Tastatur unterhalten, Anliegen und Fragen austauschen und sich gegenseitig stützen.

www.beratung-caritasnet.de

Auf diesen Seiten der katholischen Kirche gibt es ein weites Themenspektrum mit vielen interessanten Angeboten für Eltern und Fachkräfte.

www.dajeb.de

Bei der Deutschen Arbeitsgemeinschaft für Jugend- und Eheberatung finden Sie alle relevanten Beratungsstellen im ganzen Bundesgebiet!

www.arbeitskreis-neue-erziehung.de

Elternbriefe begleiten Eltern und Kinder von der Geburt an; zusätzlich spezielle Themenbriefe, viele auch in türkischer Sprache.

www.telefonseelsorge.de, www.elterntelefon.de und www.kinderjugendtelefon.de

sind nicht nur telefonisch in Krisenzeiten zu erreichen, sondern bieten ihre Beratung und Information auch auf den genannten Internetseiten an.

www.frnd.de

Auf dieser Internetseite – vor allem für Jugendliche – findet man Aufklärung und Hilfe bei Suizidgefährdungen!

Familie, Erziehung, Partnerschaft, Gesundheit, Schule: Haben Sie sich schon einmal im Internet informiert oder „Online“ beraten lassen? Und Ihre Kinder?

Im Internet gibt es für fast jedes Problem die entsprechenden Angebote in Foren, Chats und E-Mail-Diensten. Einige vertrauenswürdige Adressen haben die Lebensberatung Walsrode und der Fachbereich Kinder, Jugend, Familie im Landkreis hier für Sie zusammengestellt.

„Online-Beratung“ ersetzt keine Psychotherapie oder die persönliche Beratung vor Ort, sie kann nach unserer Auffassung jedoch eine hervorragende Ergänzung und vor allem ein leichter, oft anonym erster Schritt zur Hilfe sein.

Wenn Sie einige Internetseiten angesehen haben und zusätzliche Fragen haben oder weitere Exemplare dieses Flyers zum Weitergeben wünschen, rufen Sie uns einfach in der Lebensberatung Walsrode, in der Erziehungsberatung Soltau oder im Fachbereich Kinder, Jugend, Familie an (Anschriften und Telefonnummern auf der Rückseite).

Viel Spaß beim Surfen!

Rechtlicher Hinweis: Auf die Inhalte der genannten Seiten haben die Herausgeber keinerlei Einfluss und machen sich diese auch nicht zu eigen. Sie haben keine Kenntnis über rechtswidrige oder anstößige Inhalte, von denen sie sich, falls doch vorhanden, ausdrücklich distanzieren.

