

## 1 Was ist ein Frauen-Haus?

Ein Frauen-Haus ist ein sicherer Ort.  
Dort finden Frauen Schutz vor Gewalt.

Viele Frauen in Deutschland erleben Gewalt.  
Die Gewalt passiert oft:

- in der Partnerschaft oder in der Familie,
- in Betreuungs-Einrichtungen
- bei der Arbeit.

## 2 Was ist Gewalt?

Zum Beispiel:

- **Körperliche Gewalt:**  
Schlagen oder würgen.
- **Sexuelle Gewalt:**  
Zum Sex zwingen.
- **Seelische Gewalt:**  
Anschreien oder bedrohen.
- **Finanzielle Gewalt:**  
Nicht den Unterhalt zahlen.

## 3 Welche Unterstützung bietet ein Frauen-Haus?

In einem Frauen-Haus können Sie zur Ruhe kommen.  
Es gibt kostenlose Beratungen und Hilfs-Angebote.

So können Sie herausfinden:

- Wie möchte ich in Zukunft weiterleben?
- Was ist gut und richtig für mich?

In vielen Frauen-Häusern gibt es auch Kinder-Betreuung.  
Sie kommen auf eigenen Wunsch ins Frauen-Haus.  
Und Sie entscheiden selbst, wie lange Sie im Frauen-Haus bleiben.

## 4 Sie brauchen Schutz vor Gewalt?

Dann können Sie in einem Frauen-Haus leben.  
Dabei ist es egal:

- ob Sie Geld haben.
- ob Sie eine Aufenthalts-Erlaubnis für Deutschland haben.

Auch Ihre Kinder können mit im Frauen-Haus leben.  
Die Adressen der Frauen-Häuser sind geschützt.  
Sie sind meistens anderen Menschen nicht bekannt.

## 4 Was müssen Sie ins Frauen-Haus mitbringen?

Wenn möglich, bringen Sie bitte Kleidung und Ihre Medikamente mit.  
Auch Schulsachen und Spielzeug für die Kinder.

Besonders wichtig sind Personal-Ausweise und Reise-Pässe.

Wenn möglich, bringen Sie auch diese Dokumente mit:

- Aufenthalts-Erlaubnis und Arbeits-Erlaubnis
- Geburts-Urkunden und Heirats-Urkunde
- Gesundheits-Karte und Impf-Pässe

Sie können aber auch ohne diese Dokumente ins Frauen-Haus.

# Hilfe-Telefon: 116 016





In einem Frauen-Haus können Sie zur Ruhe kommen. Es gibt kostenlose Beratungen und Hilfs-Angebote.

## Wie finde ich ein Frauen-Haus?

Ein Frauen-Haus in Ihrer Nähe finden Sie unter [www.fh-suche.de](http://www.fh-suche.de)

Die meisten Frauen-Häuser sind jeden Tag und im Notfall auch nachts erreichbar.

Hilfe finden Sie auch beim Hilfe-Telefon unter der Nummer **116 016**.

Oder Sie nutzen eine Beratungs-Stelle in Ihrer Nähe.

Eine Broschüre von: Frauenhaus-Koordinierung



Das ist die Internet-Seite:  
[www.frauenhauskoordinierung.de](http://www.frauenhauskoordinierung.de)

# Was ist ein Frauen-Haus?

Broschüre  
in leichter  
Sprache

