

Information für Schwangere, Wöchnerinnen
und Stillende

Hebammen Hilfe



Schwangerschaft
- Geburt
Wochenbett

Jeder schwangeren Frau steht die Hilfe einer Hebamme zu. Hebammen bieten während der Schwangerschaft, der Geburt und in der Zeit des Wochenbettes eine kompetente, umfassende und ganzheitliche Betreuung.

Diese Hebammenhilfe ist gesetzlich geregelt, Krankenkassen und Sozialämter übernehmen die Kosten für alle in dieser Liste angegebenen Leistungen.

© Design GmbH, Walsrode Stand 2019

05161 73325

FH/SV/SB/GVP/WB/RB

de, Bad Fallingbostal, Bomlitz & umzu

tröm 0160 94426659 +

05161 49479, engl., franz.

FH/SV/SB/WB

de, Bad Fallingbostal, Bomlitz & umzu

05071 2267, engl.

SV/SB/GV/GVP/HG/GB/WB

Südlicher Heidekreis

05197 999659

SV in der Gyn Praxis (siehe
Leistungsspektrum), SB/WB

Heidekreis, Visselhövede & umzu

05161 989718, engl.

SV/GV/WB/RB

Walsrode & umzu

05193 970636, engl.

SV/SB/GV/GVP/WB

Schneverdingen

01577 4729423

span., franz., engl.

SV/SB/GV/GVP/WB/RB

neverdingen, nordwestlicher Heidekreis

05051 1218

Fax 05051 911627

SV/SB/GV/WB/RB

Bergen, Wietzendorf, Soltau

05052 975858

SV/SB/GV/WB/RB

tigkeitsbereich: u. a. in Munster

05161 603579, engl.

SV/SB/HG/GB/WB/VG

Sabine Thost-Haffner

29643 Neuenkirchen

Neuenkirchen, Soltau, Visselhövede, Schneverdingen & umzu

05195 933388, engl.

GV/GVP/GV „International“

Helene Tome

29614 Soltau

05191 978745

SB/WB

Soltau & umzu

Grit Weise

29699 Bomlitz, OT Benefeld

05161 7875231

SV/SB/GV/WB/RB

Walsrode & umzu

Melanie Zurovskis-Klupsch

29664 Walsrode

0176 56840617

SV/SB/WB

Walsrode & umzu

Geburtshaus & Hebammenpraxis

05161 485873 AB

Hannoversche Straße 46

SV/SB/GV/HG/GB/WB/RB

29664 Walsrode

Heidekreis

J. Schuck, M. Borchardt,

G. Weise, U. Maltz-Fricke, R. Hansen

Hebammengemeinschaft

Kirchplatz 1-3

29664 Walsrode

Sabine Henric-Petri

Susanne Dammann-Plotzki

05161 8088

SV/SB/WB/RB

Walsrode & umzu

05161 73929

05161 941637

Geburtshaus Bauchgefühl

Im Heidekreis-Klinikum

29614 Soltau

0160 90558762

SV/SB/GV/GVP/HG/

GB/WB/RB/VG

Die Hebammerei

Schulstraße 17

29640 Schneverdingen

www.hebammerei.pb.de

05195 405409 + 05193 970636

Heidekreis, Kreis ROW, sdl. Kreis Harburg

SV/SB/GV/GVP/WB/RB/Beikost

Yoga

Lisa Berger

im Geburtshaus

Walsrode

05161 609584

Yoga + Geburtsvorbereitung/

Yoga + Rückbildung

- In den Ferien bieten einige Hebammen eine Notfallversorgung an!
Termine entnehmen Sie bitte den Tageszeitungen! -

Schwangerschaft

Von Beginn der Schwangerschaft an ist Ihre Hebamme eine kompetente Ansprechpartnerin. Sie berät Sie bei allen Fragen zum Schwangerschaftsalltag, z. B.

- Beratung bei geplanter Schwangerschaft
- Feststellen der Schwangerschaft
- Informationen im Vorfeld pränataler Diagnostik
- Ernährung und Lebensweise in der Schwangerschaft
- Wünsche, Ängste, Unsicherheiten
- Partnerschaft und Sexualität
- Reisen und Sport
- Möglichkeiten der Geburtsvorbereitung
- Mögliche soziale und finanzielle Hilfen
- Praktische Vorbereitung für Ihr Kind

Vorsorgeuntersuchungen nach den Mutterschaftsrichtlinien

Hebammen betreuen selbstständig die normal verlaufende Schwangerschaft. Die Schwangerenvorsorge beinhaltet – abgesehen vom Ultraschall – alle im Mutterpass vorgesehenen Untersuchungen u. a. Gewichts- und Blutdruckkontrolle, Urin- und Blutuntersuchungen. Das Hören der kindlichen Herztöne sowie das Feststellen der Lage und Größe des Kindes. Bei Unregelmäßigkeiten oder Auffälligkeiten verweist die Hebamme an den Facharzt oder die Fachärztin.

Geburtsvorbereitung

In Frauen- und Paargruppen werden Atem- und Entspannungsübungen für die Geburt angeboten. Sie erproben günstige Geburts-Positionen und erhalten wichtige Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

Hilfeleistung in der Schwangerschaft

- Z. B. bei Schwangerschaftsbeschwerden durch naturheilkundliche Mittel oder Gespräche und Beratung.
- Bei Besonderheiten wie vorzeitigen Wehen, einer Beckenendlage, Zwillingsschwangerschaften, Terminüberschreitung kann die Hebamme durch Gespräche, naturheilkundliche Maßnahmen und Hausbesuche beratend und begleitend tätig werden.

- Im Falle einer Risikoschwangerschaft erhalten Sie zusätzlich zur ärztlichen Betreuung intensive Beratung und Hilfe durch Ihre Hebamme.
- Hebammenhilfe kann auch nach einer Frühgeburt in Anspruch genommen werden.
- Auch bei einer Fehlgeburt haben Sie Anspruch auf Hebammenhilfe.

Geburt

Hebammen betreuen Sie bei:

- **Klinikgeburten**
Geburt und frühes Wochenbett im Krankenhaus
- **Ambulanten Geburten**
Geburt in der Klinik, Wochenbett zu Hause
- **Hausgeburten**
Geburt und Wochenbett zu Hause
- **Geburtshausgeburten**
Geburt im Geburtshaus, Wochenbett zu Hause
- **Vertrauliche Geburt**
Frauen können ihr Kind vertraulich zur Welt bringen. Sie werden von einer Beraterin, die an die gesetzliche Schweigepflicht gebunden ist, beraten und begleitet: vor und nach der Geburt – wenn Sie es wünschen.

Wochenbett

Während der ersten acht Wochen nach der Geburt und bis zum Ende der Stillzeit hat jede Frau Anspruch auf Hebammenhilfe, besonders nach Kaiserschnittentbindungen und Frühgeburten.

Die Wochenbettbetreuung umfasst:

- Die Beobachtung des Neugeborenen bei – der Abheilung des Nabels – eventueller Entwicklung einer Neugeborenenengelbucht und die Gewichtsentwicklung.
- Die Hebamme entnimmt bei Bedarf Blut zur Untersuchung auf evtl. Stoffwechselerkrankungen und berät in Fragen der Ernährung.
- Die Begleitung der Mutter während der enormen körperlichen und seelischen Anpassung nach der Geburt.

Freiberuflich tätige Hebammen Landkreis Heidekreis:

Irina Amann 05161 5039747 + 0162 6435685
29664 Walsrode SV/SB/GV/WB/RB
Walsrode & umzu

Myriam Borchardt 05166 1395, engl.
29664 Walsrode SV/SB/WB
Heidekreis

Lena Briegel 0152 05681010
29633 Munster SV/SB/WB
Heidekreis Nordkreis, Südkreis nach Absprache

Birte Büchner 05195 405409
29643 Neuenkirchen SV/SB/WB/RB
Heidekreis Nordkreis, Visselhövede Hemslingen, Fintel

Rita Budde 0160 90149850
29690 Schneverdingen WB
Schneverdingen & umzu

Anna Deisling 05191 71784
29614 Soltau SB/WB
Soltau & umzu

Ricarda Endreß 05195 4059041
29643 Neuenkirchen SV/SB/WB
Neuenkirchen & umzu

Rahel Hansen 0179 3947768
29646 Bispingen SV/SB/GV/GVP/HG/GB/WB/RB
Bispingen & umzu, Schneverdingen, Soltau

Angelica Hirschmüller 0171 14113450
29614 Soltau SV/SB/GVP/GB/WB/RB/VG
Soltau & umzu

Birgitt Hogrefe 05168 593
29664 Walsrode SB/WB
weitere Angebote auf Anfrage
Stellichte, Visselhövede & umzu