

Kathrin Kaufung 05161 73325
29664 Walsrode FH/SV/SB/GVP/WB/RB
Walsrode, Bad Fallingbostel, Bomlitz & umzu

Carlotta von Klinkowström 0160 94426659 +
29699 Bomlitz 05161 49479, engl., franz.
FH/SV/SB/WB
Walsrode, Bad Fallingbostel, Bomlitz & umzu

Dorothea Kluge 05071 2267, engl.
29690 Schwarmstedt SV/SB/GV/GVP/HG/GB/WB
Südlicher Heidekreis

Anna Maria Köpcke 05197 999659
29699 Bomlitz SV in der Gyn Praxis (siehe
Leistungsspektrum), SB/WB
Heidekreis, Visselhövede & umzu

Ute Maltz-Fricke 05161 989718, engl.
29664 Walsrode SV/GV/WB/RB
Walsrode & umzu

Claudia Pahling 05193 970636, engl.
29640 Schneverdingen SV/SB/GV/GVP/WB
Schneverdingen

Serafina D. Penquitt 01577 4729423
27389 Fintel span., franz., engl.
SV/SB/GV/GVP/WB/RB
Schneverdingen, nordwestlicher Heidekreis

Ute Rahn 05051 1218
29303 Bergen/OT Bleckmar Fax 05051 911627
SV/SB/GV/WB/RB
Bergen, Wietzendorf, Soltau

Silke Reese 05052 975858
29320 Hermannsburg SV/SB/GV/WB/RB
Tätigkeitsbereich: u. a. in Munster

Johanna Schuck 05161 603579, engl.
29664 Walsrode SV/SB/HG/GB/WB/VG
Walsrode & umzu

Annette Schuhose 0171 6517407
29690 Lindwedel SV/SB/WB/RB
Heidekreis, Wedemark, Umkreis Lindwedel ca. 40 km

Sabine Thost-Haffner 05195 933388, engl.
29643 Neuenkirchen GV/GVP/GV „International“
Neuenkirchen, Soltau, Visselhövede, Schneverdingen & umzu

Helene Tome 05191 978745
29614 Soltau SB/WB
Soltau & umzu

Grit Weise 05161 7875231
29699 Bomlitz, OT Benefeld SV/SB/GV/WB/RB
Walsrode & umzu

Melanie Zurovskis-Klupsch 0176 56840617
29664 Walsrode SV/SB/WB
Walsrode & umzu

Geburtschaus & Hebammenpraxis 05161 485873 AB
Hannoversche Straße 46 SV/SB/GV/HG/GB/WB/RB
29664 Walsrode Heidekreis
J. Schuck, M. Borchardt,
G. Weise, U. Maltz-Fricke, R. Hansen

Hebammengemeinschaft 05161 8088
Kirchplatz 1-3 SV/SB/WB/RB
29664 Walsrode Walsrode & umzu
Sabine Henric-Petri 05161 73929
Susanne Dammann-Plotzki 05161 941637

Geburtschaus Bauchgefühl 0160 90558762
Im Heidekreis-Klinikum SV/SB/GV/GVP/HG/
29614 Soltau GB/WB/RB/VG

Die Hebammerei 05195 405409 + 05193 970636
Schulstraße 17 Heidekreis, Kreis ROW, sdl. Kreis Harburg
29640 Schneverdingen SV/SB/GV/GVP/WB/RB/Beikost
www.hebammereipb.de

Yoga

Lisa Berger 05161 609584
im Geburtschaus Yoga + Geburtsvorbereitung/
Walsrode Yoga + Rückbildung

– In den Ferien bieten einige Hebammen eine Notfallversorgung an!
Termine entnehmen Sie bitte den Tageszeitungen! –

FH = Familienhebamme HG = Hausgeburten
SV = Schwangerenvorsorge GB = Geburtschausgeburten
SB = Schwangerenbetreuung BG = Beleggeburten
GV = Geburtsvorbereitung WB = Wochenbettbetreuung
GVP = Geburtsvorbereitung f. Paare RB = Rückbildungsgymnastik
VG = Vertrauliche Geburt

Information für Schwangere, Wöchnerinnen und Stillende

Hebammen Hilfe



Schwangerschaft
Geburt
Wochenbett

Jeder schwangeren Frau steht die Hilfe einer Hebamme zu. Hebammen bieten während der Schwangerschaft, der Geburt und in der Zeit des Wochenbettes eine kompetente, umfassende und ganzheitliche Betreuung.

Diese Hebammenhilfe ist gesetzlich geregelt, Krankenkassen und Sozialämter übernehmen die Kosten für alle in dieser Liste angegebenen Leistungen.

Bitte melden Sie sich schon in der
Frühschwangerschaft bei einer Hebamme
Ihrer Wahl an!

Schwangerschaft

Von Beginn der Schwangerschaft an ist Ihre Hebamme eine kompetente Ansprechpartnerin. Sie berät Sie bei allen Fragen zum Schwangerschaftsalltag, z. B.

- Beratung bei geplanter Schwangerschaft
- Feststellen der Schwangerschaft
- Informationen im Vorfeld pränataler Diagnostik
- Ernährung und Lebensweise in der Schwangerschaft
- Wünsche, Ängste, Unsicherheiten
- Partnerschaft und Sexualität
- Reisen und Sport
- Möglichkeiten der Geburtsvorbereitung
- Mögliche soziale und finanzielle Hilfen
- Praktische Vorbereitung für Ihr Kind

Vorsorgeuntersuchungen nach den Mutterschaftsrichtlinien

Hebammen betreuen selbstständig die normal verlaufende Schwangerschaft. Die Schwangerenvorsorge beinhaltet – abgesehen vom Ultraschall – alle im Mutterpass vorgesehenen Untersuchungen u. a. Gewichts- und Blutdruckkontrolle, Urin- und Blutuntersuchungen. Das Hören der kindlichen Herztöne sowie das Feststellen der Lage und Größe des Kindes. Bei Unregelmäßigkeiten oder Auffälligkeiten verweist die Hebamme an den Facharzt oder die Fachärztin.

Geburtsvorbereitung

In Frauen- und Paargruppen werden Atem- und Entspannungsübungen für die Geburt angeboten. Sie erproben günstige Geburts-Positionen und erhalten wichtige Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

Hilfeleistung in der Schwangerschaft

- Z. B. bei Schwangerschaftsbeschwerden durch naturheilkundliche Mittel oder Gespräche und Beratung.
- Bei Besonderheiten wie vorzeitigen Wehen, einer Beckenendlage, Zwillingsschwangerschaften, Terminüberschreitung kann die Hebamme durch Gespräche, naturheilkundliche Maßnahmen und Hausbesuche beratend und begleitend tätig werden.

- Im Falle einer Risikoschwangerschaft erhalten Sie zusätzlich zur ärztlichen Betreuung intensive Beratung und Hilfe durch Ihre Hebamme.
- Hebammenhilfe kann auch nach einer Frühgeburt in Anspruch genommen werden.
- Auch bei einer Fehlgeburt haben Sie Anspruch auf Hebammenhilfe.

Geburt

Hebammen betreuen Sie bei:

- **Klinikgeburten**
Geburt und frühes Wochenbett im Krankenhaus
- **Ambulanten Geburten**
Geburt in der Klinik, Wochenbett zu Hause
- **Hausgeburten**
Geburt und Wochenbett zu Hause
- **Geburtshausgeburten**
Geburt im Geburtshaus, Wochenbett zu Hause
- **Vertrauliche Geburt**
Frauen können ihr Kind vertraulich zur Welt bringen. Sie werden von einer Beraterin, die an die gesetzliche Schweigepflicht gebunden ist, beraten und begleitet: vor und nach der Geburt – wenn Sie es wünschen.

Wochenbett

Während der ersten acht Wochen nach der Geburt und bis zum Ende der Stillzeit hat jede Frau Anspruch auf Hebammenhilfe, besonders nach Kaiserschnittentbindungen und Frühgeburten.

Die Wochenbettbetreuung umfasst:

- Die Beobachtung des Neugeborenen bei – der Abheilung des Nabels – eventueller Entwicklung einer Neugeborenenengelbsucht und die Gewichtsentwicklung.
- Die Hebamme entnimmt bei Bedarf Blut zur Untersuchung auf evtl. Stoffwechselerkrankungen und berät in Fragen der Ernährung.
- Die Begleitung der Mutter während der enormen körperlichen und seelischen Anpassung nach der Geburt.

- Die aktive Unterstützung beim Stillen.
- Die Anleitung der Eltern in der praktischen Baby-pflege.
- Beratung und Information für die Eltern in allen Fragen der kindlichen Entwicklung.

Freiberuflich tätige Hebammen Landkreis Heidekreis:

Irina Amann 05161 5039747 + 0162 6435685
29664 Walsrode SV/SB/GV/WB/RB
Walsrode & umzu

Myriam Borchardt 05166 1395, engl.
29664 Walsrode SV/SB/WB
Heidekreis

Lena Briegel 0152 05681010
29633 Munster SV/SB/WB
Heidekreis Nordkreis, Südkreis nach Absprache

Birte Büchner 05195 405409
29643 Neuenkirchen SV/SB/WB/RB
Heidekreis Nordkreis, Visselhövede Hemslingen, Fintel

Rita Budde 0160 90149850
29690 Schneverdingen WB
Schneverdingen & umzu

Anna Deisling 05191 71784
29614 Soltau SB/WB
Soltau & umzu

Ricarda Endreß 05195 4059041
29643 Neuenkirchen SV/SB/WB
Neuenkirchen & umzu

Rahel Hansen 0179 3947768
29646 Bispingen SV/SB/GV/GVP/HG/GB/WB/RB
Bispingen & umzu, Schneverdingen, Soltau

Angelica Hirschmüller 0171 14113450
29614 Soltau SV/SB/GVP/GB/WB/RB/VG
Soltau & umzu

Birgitt Hogrefe 05168 593
29664 Walsrode SB/WB
weitere Angebote auf Anfrage
Stellichte, Visselhövede & umzu