

## Die Früherkennungsuntersuchung U3 (4. bis 5. Lebenswoche) steht an!

### Liebe Eltern,

kaum einen Monat liegt die Geburt zurück, und doch hat sich in dieser Zeit Ihr Leben grundlegend verändert. Die Früherkennungsuntersuchung U3 steht nun ins Haus.

Was im Einzelnen untersucht wird und zu welchen Themen Sie als Eltern ärztlich beraten werden, ist in der Elterninformation des Gelben Kinderuntersuchungsheftes zur U3 für Sie zusammengefasst.



» Informationen zur U3 – [www.kindergesundheit-info.de/u3](http://www.kindergesundheit-info.de/u3)

Termin schon vereinbart?

U3

U1 U2 U3 U4 U5 U6 U7 U7a U8 U9

**Termin für die U3**  
in der 4. bis 5. Lebenswoche

The graphic features a light blue background with several white sticky notes scattered across it. The largest note in the center has 'U3' written in large, colorful, hand-drawn letters. Other smaller notes around it are labeled 'U1', 'U2', 'U4', 'U5', 'U6', 'U7', 'U7a', 'U8', and 'U9'. On the left side, the text 'Termin schon vereinbart?' is written in white. At the bottom, a pink banner contains the text 'Termin für die U3' and 'in der 4. bis 5. Lebenswoche'.

**Hinweis:** Die Kostenübernahme durch Ihre Krankenkasse kann entfallen, wenn der U3-Termin erst nach der 8. Lebenswoche stattfindet. Bitte erkundigen Sie sich rechtzeitig bei Ihrer Krankenkasse.

### Warum zur Früherkennungsuntersuchung?

Viele schwerwiegende Erkrankungen oder Entwicklungsauffälligkeiten lassen sich gut behandeln bzw. durch Förderung verbessern, wenn sie rechtzeitig entdeckt werden. Dafür sind die Früherkennungsuntersuchungen vor allem da. Außerdem werden Sie als Eltern zu wichtigen Fragen rund um die gesunde Entwicklung Ihres Kindes ärztlich beraten und können Fragen stellen. Mehr Hintergrundinformationen und praktische Hinweise halten wir für Sie auf [www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de) bereit:



» Früherkennung für die besten Chancen  
[www.kindergesundheit-info.de/frueherkennung-vorsorge](http://www.kindergesundheit-info.de/frueherkennung-vorsorge)



» Das Gelbe Kinderuntersuchungsheft – praktische Fragen  
[www.kindergesundheit-info.de/gelbes-heft](http://www.kindergesundheit-info.de/gelbes-heft)

---

## Zu der U-Untersuchung mitnehmen

---



### Gelbes Heft mit abtrennbarer Teilnahmekarte

Im Gelben Kinderuntersuchungsheft werden die Untersuchungsergebnisse eingetragen und in der herausnehmbaren Teilnahmekarte die Teilnahme Ihres Kindes dokumentiert.



### Gesundheitskarte / Krankenversicherungskarte der Eltern

Die Versicherungskarte der Krankenkasse ist notwendig, damit der Arzt bzw. die Ärztin die Untersuchung durchführen kann.

---

## Diese Themen sind für Sie jetzt besonders interessant

---



### Stillen

Muttermilch enthält alle Nährstoffe, wie ein Baby sie braucht, sowie besondere Abwehr- und Schutzstoffe. Und auch für die Mutter ist das Stillen genau das Richtige.

[www.kindergesundheit-info.de/stillzeit](http://www.kindergesundheit-info.de/stillzeit)



### Schlaf im 1. Lebensjahr

Aller Anfang ist schwer – das gilt auch und erst recht, wenn es um den Säuglingsschlaf geht.

[www.kindergesundheit-info.de/schlaf](http://www.kindergesundheit-info.de/schlaf)



### Unfälle verhüten im 1. Lebensjahr

Bevor man sich umsieht, kann ein Baby seinen Körper drehen, nach Dingen greifen, sich irgendwie fortbewegen. Es braucht Ihre Wachsamkeit und eine sichere Umgebung.

[www.kindergesundheit-info.de/sicher](http://www.kindergesundheit-info.de/sicher)