


Checkliste: Organisatorisches in der Schwangerschaft

Das Wichtigste auf einen Blick

TIPP Für unverheiratete Eltern:
Lesen Sie auch [Checkliste
Sorgerecht & Unterhalt](#)

WER UND WANN?

Mutter

 Nach Feststellung der Schwangerschaft

WAS?

Termin für die erste
Vorsorgeuntersuchung


WO? AN WEN WENDEN?

Frauenärztin/-arzt oder
Hebamme

TIPPS & WEITERE INFOS

HINWEIS Bei diesem Termin wird Ihnen meist auch der [Mutterpass](#) ausgestellt.

Mutter / Eltern mit geringem Einkommen

 Nach Feststellung der Schwangerschaft

Finanzielle Unterstützung
beantragen

Schwangerschaftsberatungsstellen, die den Antrag bei der „Bundesstiftung Mutter und Kind“ stellen können und noch andere Möglichkeiten der finanziellen Unterstützung für Schwangere kennen


[Bundesstiftung Mutter und Kind](#)

Zum Bestellen oder Herunterladen:

[Broschüre „Hilfe und Unterstützung in der Schwangerschaft – Bundesstiftung Mutter und Kind“](#)

Beratungsstellen in Ihrer Nähe finden Sie auf [familienplanung.de](#)

Mutter / Eltern

 Frühschwangerschaft

Hebamme suchen für die Betreuung während der Schwangerschaft und nach der Geburt, auf Wunsch auch eine Beleghebamme

Adressen gibt es bei:

- Schwangerschaftsberatungsstellen
- Geburtskliniken und Geburtshäusern
- Frauenärztin/Frauenarzt

TIPP Adressen von Hebammen im gesamten Bundesgebiet gibt es auch auf:

[Hebammensuche.de](#)

WER UND WANN?

Mutter



Frühschwangerschaft

WAS?

Arbeitgeber/in, Ausbildungsbetrieb, Universität oder Schule informieren wegen Mutter- und Kündigungsschutz

HINWEIS Die Schwangere ist nicht verpflichtet, ihre/n Arbeitgeber/in, den Ausbildungsbetrieb, die Universität oder die Schule von ihrer Schwangerschaft zu informieren. Es kann aber sinnvoll sein, damit sie vor Gefährdungen oder Gesundheitsschädigungen geschützt werden kann.

WO? AN WEN WENDEN?

Arbeitgeber/in, Ausbildungsbetrieb, Universität oder Schule

TIPPS & WEITERE INFOS

Zum Bestellen oder Herunterladen:

📄 [Broschüre „Leitfaden zum Mutterschutz“](#)

Weitere Informationen zum Thema „Mutterschutz“ finden Sie auf

🌐 familienportal.de

Mutter / Eltern



Frühschwangerschaft

Geburtsort aussuchen / Anmeldung

Wird eine Geburt im Geburtshaus oder mit einer geburtsbegleitenden Hebamme (Beleghebamme) gewünscht, ist eine frühe Anmeldung nötig.

Eine Anmeldung in der Klinik ist auch später noch möglich und nicht verpflichtend.

Klinik oder Geburtshaus
Hebamme

TIPP Viele Kliniken und Geburtshäuser bieten Kreißsalführungen und Informationsveranstaltungen an.

Mutter / Eltern



bis zur 20. SSW

Zum Geburtsvorbereitungskurs anmelden

- Hebammenpraxen
📄 Hebammensuche.de
- Geburtsklinik oder -haus
- Frauenärztin/Frauenarzt
- Schwangerschaftsberatungsstellen

TIPPS

- Neben reinen Mütterkursen zur Geburtsvorbereitung gibt es auch Paarkurse sowie Kurse für Väter.
- Angeboten werden oft auch Kurse in Säuglingspflege.

WER UND WANN?

Mutter



Frühestens eine Woche vor Beginn der Mutterschutzfrist

Vater, wenn er direkt nach der Geburt in Elternzeit gehen möchte



Spätestens 7 Wochen vor dem errechneten Geburtstermin

HINWEIS Der Kündigungsschutz beginnt frühestens 8 Wochen vor der Elternzeit

Mutter



Ca. 4 Wochen vor dem errechneten Geburtstermin

Mutter, wenn sie direkt im Anschluss an den Mutterschutz in die Elternzeit gehen möchte



Spätestens 7 Wochen vor Ende des Mutterschutzes

WAS?

Mutterschaftsgeld beantragen

Elternzeit anmelden

HINWEIS Mit der Anmeldung der Elternzeit müssen Sie für zwei Jahre ab Beginn der Elternzeit festlegen, für welche Zeiträume Sie Elternzeit in Anspruch nehmen wollen.

Letzte Vorbereitungen für die Geburt, **Kliniktasche** packen

Elternzeit anmelden

HINWEIS Mit der Anmeldung der Elternzeit müssen Sie sich für die Zeit bis zum 2. Geburtstag des Kindes festlegen, für welche Zeiträume Sie Elternzeit in Anspruch nehmen wollen.

WO? AN WEN WENDEN?

Krankenkasse der Mutter

Arbeitgeber/in des Vaters

Arbeitgeber/in der Mutter

TIPPS & WEITERE INFOS

Benötigt wird eine ärztliche Bescheinigung über den voraussichtlichen Geburtstermin. Weitere Infos zum Thema „Mutterschaftsgeld“ finden Sie auf familienportal.de

Schriftliche Mitteilung; eine Vorlage bekommen Sie [hier](#).

TIPPS

- Per Einschreiben schicken (vorher eine Kopie für die eigenen Unterlagen machen)
- Wenn Sie während der Elternzeit in Teilzeit arbeiten wollen, diese am besten direkt auch beantragen

SIEHE

- [Checkliste „Startklar für die Geburt?“](#)
- [Checkliste „Kliniktasche“](#)

TIPPS

- Per Einschreiben schicken (vorher eine Kopie für die eigenen Unterlagen machen)
- Wenn Sie während der Elternzeit in Teilzeit arbeiten wollen, diese am besten direkt beantragen. Weitere Infos zum Thema „Elternzeit“ finden Sie auf familienportal.de